



## Latvijas Slēpošanas Instruktoru asociācijas kausa izcīņa kalnu slēpošanā 2019

### NOLIKUMS

**Mērķis:** Sarīkot svētkus visiem Latvijas kalnu slēpošanas sertificētiem instruktoriem, veicināt profesionālo meistarību

**Vieta un laiks**

Sacensības notiek 2019.gada 22.martā: Kaķīškalna trasē  
Pieteikšanās uz vietas no plkst.18.00  
Pieteikšanās internetā: [instruktori.lv@gmail.com](mailto:instruktori.lv@gmail.com)  
Numuru izsniegšana plkst. 18.30-18.45  
Trases apskate plkst. 18.45-19.00  
Starts plkst. 19:00-20.00  
Apbalvošana 20:30, jeb 30 minūtes pēc pēdējā dalībnieka finiša

**Sacensību vadība**

Sacensības organizē Latvijas slēpošanas un snovborda instruktoru asociācija sadarbībā Latvijas Slēpošanas savienību.  
Sacensību galvenais tiesnesis – Dzintars Melveris “Kore”  
Laika ņemšanu un fiksēšanu veic - Dzintara Melvera brigāde

**Sacensību dalībnieki**

Sacensībās piedalās visi instruktori kam ir derīgs kalnu slēpošanas instruktora sertifikāts, ko izdevusi jebkura ISIA organizācija.

**Dalībnieki tiks vērtēti sekojošās grupās:**

1. grupa SI Sievietes instruktore no 35.g.v
2. grupa SI Sievietes instruktore līdz 34.g.v. ( ieskaitot)
3. grupa VI40 Vīrieši instruktori no 40.g.v
4. grupa VI20 Vīrieši instruktori līdz 39.g.v. (ieskaitot)
- 5.grupa SS Sievietes instruktore bijušās vai esošās sportistes
- 6.grupa VS Vīrieši instruktori bijušie vai esošie sportisti.

Ar formulējumu „ bijušie vai esošie sportisti” tiek saprasti instruktori, kas ir pēdējo 5 gadu laikā ir startējuši kādās Latvijas Slēpošanas Savienības oficiālajās sacensībās.

**Grupas tiek uzskatītas par nokomplektētām un izdalītas atsevišķi, ja tajās ir pieteikušies vismaz 6 dalībnieki. Ja grupā nav vismaz 6 dalībnieki, tad grupa atsevišķi netiek izdalīta un dalībnieki tiek iedalīti citā grupā. Šis nosacījums neattiecas uz instruktoriem-sportistiem, kuri jebkurā gadījumā startē atsevišķā**

**konkurencē. Ja sportistu grupā nesavācas pietiekams dalībnieku skaits ( min. 6 dalībnieki ), tad balvas un diplomi uzvarētājiem netiek piešķirti, tiek fiksēti tikai rezultāti kopvērtējumā.**

Instruktoru grupā reģistrējoties jāatzīmē slēpošanas bāze , kurā viņš strādā ( vismaz 20 nostrādātas stundas pēdējā sezonā ), lai varētu izvērtēt komandu kopvērtējuma rezultātus.

Ja instruktors ir „free-lancers” tad slēpošanas skola nav jāuzrāda.

#### **Sacensību disciplīnas:**

1. Milzu slaloms ar aptuveno attālumu starp vārtiem 20-23m:  
Dalībniekiem jāveic 2 trases (katrā trasē viens brauciens).

#### **Sacensību vērtēšana**

Uzvarētāji milzu slaloma trasē tiek noteikti pēc divu trašu uzrādītā mazākā koplaika.

Uzvarētāji komandu vērtējumā tiek noteikti saskaitot katras slēpošanas skolas trīs labākos rezultātus jebkurā no grupām. Ja slēpošanas skolu nepārstāv vismaz trīs dalībnieki, tā nepiedalās komandu vērtējumā.

#### **Sacensību noteikumi**

1. Ķivere ir obligāta visiem sacensību dalībniekiem.
2. Treniņi sacensību trasē, sacensību dienā **NENOTIEK!**
4. Par savu drošību dalībnieki atbild paši.
5. Dalībnieks sacensību trasē drīkst doties tikai ar pareizi uzvilktu numuru. Pēc sacensībām starta numurs jānodod sacensību organizētājiem. Numura tīšas sabojāšanas, nozaudēšanas vai neatgriešanas gadījumā, dalībniekam jāsedz zaudējumi 35,00 eur vērtībā.
6. **Lai būtu godīga konkurence, Instruktoru grupā dalībniekiem nav atļauts startēt pilnā sacensību speciālajā tērpā (likrā). Dalībniekam ir jāstartē vismaz instruktora formas tērpa jakā vai citā virsjakā vai vestē. Likras formas tērpa bikses ir atļautas.**

#### **Starta kārtība:**

Grupas startē sākot ar sievietu grupām no vecākās uz jaunāko un tad sportistes. Pēc tam, tādā pašā secībā startē vīrieši. Dalībnieki grupas ietvaros startē atbilstoši starta vietu sadalījumam. Starta vietas tiek dots uzreiz pēc iepriekšējā dalībnieka finiša. Ja dalībnieks nav gatavs startam un nevar startēt minūtes laikā viņš var tikt nepielasts pie starta. Šajā gadījumā dalībniekam iemaksāto dalības naudu neatmaksā. Šo lēmumu pieņem sacensību galvenais tiesnesis. Pēc lēmuma pieņemšanas uz starta tiek aicināts nākamais dalībnieks. Starp braucieniem ir 45 minūšu pārtraukums, kura laikā notiek jaunas trases izveidošana otrajam braucienam un dalībnieku iepazīšanās ar trasi

## **Apbalvošana**

Sacensību rezultāti tiek paziņoti trīsdesmit minūšu laikā pēc beidzamā dalībnieka finiša. Rezultātu paziņošana un apbalvošana notiek kafejnīcā. Rezultāti tiek publicēti arī LSSIA mājas lapā un izlikti uz ziņojumu dēļa.

Visi 1. - 3. vietu ieguvēji instruktoru grupā saņem kausus, diplomus un veicināšanas balvas.

Labākā komanda kopvērtējumā iegūst ceļojošo kausu.

## **Pieteikumi un sacensību izdevumi**

Pieteikumi par piedalīšanos sacensībās jāiesniedz elektroniski līdz 22.martam plkst. 16:00 pa e-pastu: [instruktori.lv@gmail.com](mailto:instruktori.lv@gmail.com), norādot vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu.

Pieteikties uz vietas varēs no plkst.17.30-18:15 Kaķīškalna kafejnīcā.

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu sedz organizatori.

## **Dalības maksa:**

Dalības maksa instruktoru asociācijas biedriem nav. Dalībniekiem instruktoriem vai instruktoriem, kas nav asociācijas biedri un sporta klases dalībniekiem - 10 eur (samaksu veicot sacensību dienā pie reģistrācijas).

## **ORGANIZATORISKĀ INFORMĀCIJA SACENSĪBU DALĪBNIKĀM UN LĪDZJUTĒJIEM**

Pulcēšanās, reģistrācija, numuru saņemšana kalna virsotnē pie izejas no kafejnīcas.

Ja veicot 1.trasi dalībnieku piemeklē neveiksme (DSQ vai DNF), dalībnieks DRĪKST startēt 2.trasē, bet viņa rezultāts netiek ņemts vērā kopvērtējumā.